



STYCZEŃ 2021

→ 25.01 ŚNIADANIE: NA SŁODKO NASIONA CHIA Z DŻEMEM JAGODOWYM I ROZMNOŻONYMI MALINAMI/ NA SŁONO: GALARETA DROBIOWA, OBIAD: KOPYTKA Z TARTĄ BUŁKĄ (ZIEMNIAKI Z NIEDZIELNEGO OBIADU)/ZUPA WIELOWARZYWNA Z KASZĄ I PULPETAMI MIĘSNYMI , KOLACJA: SPRINGROLLS

→ 26.01 ŚNIADANIE: SAŁATKA MAJONEZOWA Z JAJEK I OGÓRKA KISZONEGO, CHLEBKI NAAN, OBIAD: CZARNY RYŻ, SZPINAK I MIELONE Z SOCZEWICY (SOCZEWICA, KUSKUS, MARCHEW, PIECZARKI, CEBULA, CZOSNEK, JAJKO I PRZYPRAWY), KOLACJA: ZUPA Z DNIA POPRZEDNIEGO

→ 27.01 ŚNIADANIE: CHIA Z MUSEM BRZOSKWINIOWYM, OBIAD: ŻUREK I RUSKIE PIEROGI, KOLACJA: KANAPKI

→ 28.01 ŚNIADANIE: MAKRELA W SOSIE POMIDOROWYM I PIECZYWO, OBIAD: SPAGHETTI NAPOLI, KOLACJA: FOCACCIA Z ZIEMNIAKIEM, ROZMARYNEM I OLIWĄ CZOSNKOWĄ

→ 29.01- ŚNIADANIE: NA SŁODKO, SERKI HOMO Z GALARETKA (LEGUMINA), OBIAD: GOŁĄBKI Z SOSEM POMIDOROWYM/ DLA DZIECKA: POMIDOROWA Z RYŻEM (Z PRODUKTÓW NA GOŁĄBKI), KOLACJA: CHAŁKA SMAŻONA NA MAŚLE Z CUKREM Z WANILIA (DZIECKO: DOMOWE SUSHI)

→ 30.01 ŚNIADANIE: OMLET Z PAPRYKĄ I SZCZYPIORKIEM, OBIAD: SYN:PALUSZKI RYBNE, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA, DOMOWE FRYTKI MY: ZUPA TOM YUM Z UDONEM WEGE, KOLACJA: PIEROGI ZE SZPINAKIEM (+ UPIEKŁAM MUFINKI JOGURTOWE-CYTRYNOWE, 12 SZT.)

→ 31.01 ŚNIADANIE: NALEŚNIKI, OBIAD: ROSÓŁ, KARKÓWKA W SOSIE MUSZTARDOWYM, PIECZONA, GOTOWANA WŁOSKA KAPUSTA, BURACZKI I ZIEMNIAKI, KOLACJA: PIZZA NA MIEŚCIE

