



STYCZEŃ 2021

- 18.01- ŚNIADANIE: KANAPKI Z DŻEMEM, OBIAD: RUSKIE PIEROGI ZE SKWARKAMI (PODSMAŻONA W KOSTKĘ SZYNKA), KOLACJA: BUDYŃ
 - 19.01- ŚNIADANIE: GOTOWANA KIEŁBASA I KANAPKI Z PASTA Z CIECIERZYCY, GRILLOWANEJ CUKINII I JARMUŻU, OBIAD: PYZY Z SOSEM Z KROLIKA, KAPUSTA Z GRZYBAMI, KOLACJA: ZUPA TOM YUM NA ROSOLE Z RYŻEM
 - 20.01- ŚNIADANIE: JAJECZNICA, OBIAD: FASOLKA PO BRETOŃSKU (Z SZYNKI I BOCZKU), KOLACJA: CHIŃSZCZYŻNA Z MAKARONEM RYŻOWYM
 - 21.01- ŚNIADANIE: (MAŻ I SYN JEDZĄ U TEŚCIÓW) JA NIE ZJADŁAM-OD RANA SZKOLENIE , OBIAD: ZUPA GRZYBOWA Z KUS KUS PERŁOWYM, KOLACJA: PIZZA NA MIEŚCIE
 - 22.01- ŚNIADANIE: CHLEB W JAJKU, OBIAD: SPAGHETTI BOLOGNESE, KOLACJA: TORTILLA Z WARZYWAMI
 - 23.01- ŚNIADANIE: CHLEBKI NAAN Z PASTĄ JAJECZNĄ, OBIAD: FALAFEL, SAŁATKA, KASZA (I DODATKI Z RESZTEK Z LODÓWKI: SEREK LABNEH, OLIWA SMAKOWA, PASTY WARZYWNE), KOLACJA: PIEROGI Z MIĘSEM I KAPUSTĄ
 - 24.01- ŚNIADANIE: NALEŚNIKI Z MUSEM BRZOSKWINIOWYM, OBIAD: ROSÓŁ (I POMIDOROWA) Z MAKARONEM, SCHABOWE, ZIEMNIAKI, DOMOWA KISZONA KAPUSTA I CHIPSY Z JARMUŻU, KOLACJA: GALARETA Z MIĘSEM I WARZYWAMI Z ROSOŁU
- 