



STYCZEŃ 2021

→ 4.01- ŚNIADANIE: CHLEB, GALARETA DROBIOWA

OBIAD: PIEROGI Z MIĘSEM I KAPUSTĄ + BARSZCZ NA BULIONETCE I ZAKWASIE, KOLACJA: KUS KUS PERŁOWY NA OSTRO Z CIECIERZYCA, PAPRYKA, CZOSNKIEM I CEBULĄ W SOSIE POMIDOROWYM, PRZEKĄSKI W CIĄGU DNIA: MUFFINKI BANANOWE Z „CZEKOLADOWYMI MIKOŁAJAMI”, JABŁKA

→5.01- ŚNIADANIE OWSIANKA, OBIAD: BOCZNIAK PO WIETNAMSKU NA OSTRO Z MAKARONEM SOJOWYM, KOLACJA: KREM DYNIOWY Z CZERWONA SOCZEWICA Z IMBIREM, KANAPKI PRZEKĄSKI: POMARAŃCZE, MANDARYNKI, NASIONA SŁONECZNIKA, SERKI WANILIOWE

→6.01- ŚNIADANIE: SAŁATKA (SAŁATA LODOWA, JAJKO, AWOKADO, OGÓREK)+ KANAPKI Z KINDZIUKIEM, OBIAD: PUREE ZIEMNIACZANE, POŁĘDWICZKA WIEPRZOWA W SOSIE GRZYBOWYM Z NATKA PIETRUSZKI, OGÓREK KISZONY I BURACZKI, KOLACJA: SPRING-ROLLS Z MAKARONEM SOJOWYM, BOCZNIAKIEM, KREWETKAMI, AWOKADO Z SOSEM SOJOWYM, PRZEKĄSKI: WAFELKI CZEKOLADOWE

→7.01- ŚNIADANIE: NALEŚNIKI Z POWIDŁAMI, OBIAD: KASZA I POŁĘDWICZKI Z GRZYBAMI, FASOLKA ZE SŁOIKA, KOLACJA: KANAPKI Z SEREM, SZYNKA I SAŁATA LODOWĄ, PRZEKĄSKI: OWOCE SUSZONE, JOGURT

→8.01- ŚNIADANIE: JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM, OBIAD: ŻUREK/ FALAFEL, KASZA I KISZONA CZERWONA KAPUSTA, KOLACJA: GRILLOWANE BUŁKI Z POMIDORAMI, MOZARELLA I CZOSNKIEM, PRZEKĄSKI: MUS JABŁKO-GRUSZKA, RODZYNKI, DODATKOWO: UPIEKŁAM BUŁKI NA JOGURCIE (10 SZT.)

→9.01- ŚNIADANIE: BUŁKI DOMOWE Z SERKIEM WIEJSKIM , OBIAD: SPAGHETTI Z SOSEM POMIDOROWYM (TUŃCZYKIEM, OLIVKAMI, KAPARAMI I GROSZKIEM), KOLACJA: PIZZA HAWAJSKA NA CIEŚCIE DO FOCACCIA PRZEKĄSKI: SERNIK NA KAKAOWYCH HERBATNIKACH (MAMY GOŚCI)

→10.01- ŚNIADANIE: PARÓWKI, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, BUŁKI, OBIAD: ROSÓŁ Z MAKARONEM, GULASZ Z INDYKA Z PAPRYKĄ, RYŻ BRĄZOWY, CUKINIA NA MAŚLE Z CZOSNKIEM, KOLACJA: TORTILLA Z FALAFELEM I SOSEM CZOSNKOWYM, PRZEKĄSKI: SERNIK, OWOCE SUSZONE

